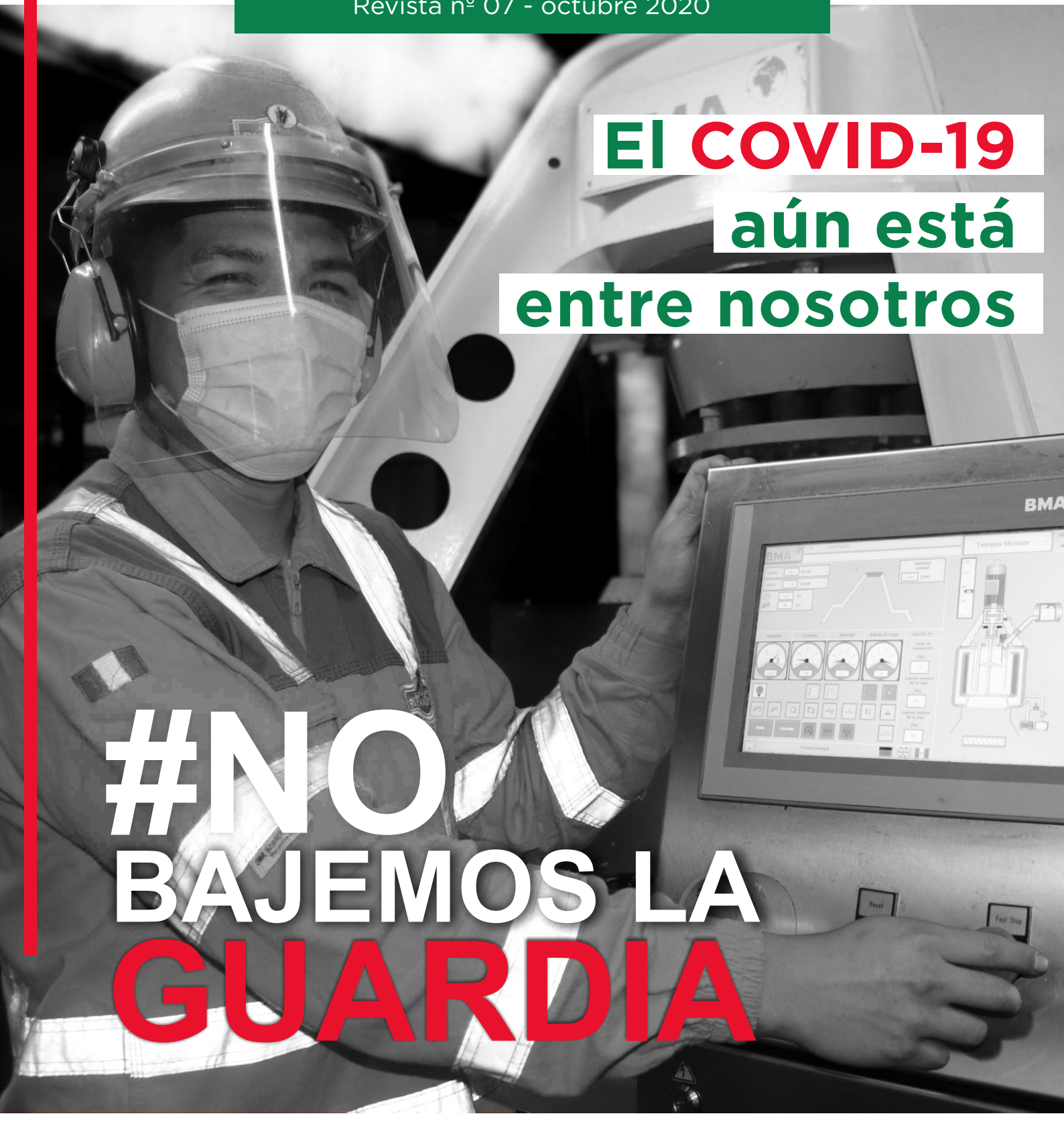


# Paramonga al día

Revista nº 07 - octubre 2020

**El COVID-19**  
**aún está**  
**entre nosotros**

**#NO**  
**BAJEMOS LA**  
**GUARDIA**



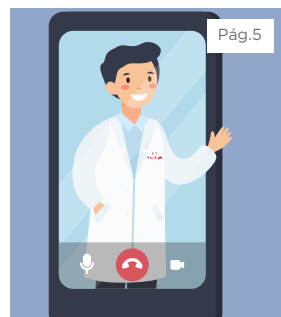
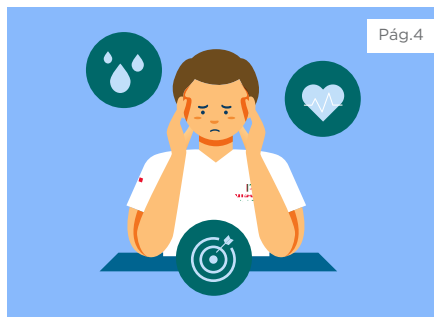
### **Pág. 3| Conociendo al párroco de Paramonga**

Rvdo. padre Pedro Briceño y su labor social a través del Santuario Virgen de las Mercedes.



### **Pág. 4| Manejando nuestras emociones**

en tiempos de COVID-19.



### **Pág. 5| Recomendaciones para brindar atención inmediata**

a personas con sospecha de COVID-19.

### **Pág. 6| Campaña de vacunación**

contra la influenza y neumococo.



### **Pág. 7| Apertura de buzones de sugerencias - PAMA**

### **Pág. 8| Cambiando vidas**

logros de los graduados del programa de becas en Valle Grande.



### **Pág. 10| Implementamos kits de manejo de derrames de sustancias peligrosas**

y capacitamos a colaboradores para su uso correcto.

### **Pág. 11| Nuevo control preventivo**

con sensores de reconocimiento para el acceso a la zona industrial.



### **Pág. 12| Celebramos novenas virtuales**

en honor a la Virgen de las Mercedes y el Señor de los Milagros.

### **Pág. 13| Aipsa y tú**

### **Pág. 14| No bajemos la guardia**

Actualización de la app Alerta Temprana.

**Encuétranos en:**



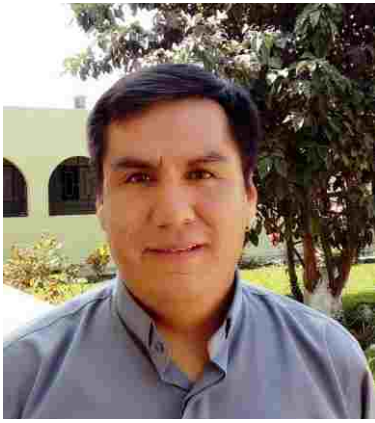
Si tienes alguna noticia o logro que deseas compartirnos, puedes contactarnos:



comunicaciones@agroparamonga.com

RCP - 987 514 904

Tel: 202 - 11 11 Anexo 326



# Conociendo al párroco de Paramonga Rvdo. padre Pedro Briceño Cerna

## y su labor social a través del Santuario Virgen de las Mercedes

No cabe duda que la pandemia por el coronavirus ha afectado a muchas personas que están sufriendo por el miedo y la enfermedad e intentan mantenerse a flote en medio de esta crisis económica y el refugio más grande de todos es la fe en Dios. Esto lo sabe bien el párroco Pedro Briceño Cerna, quien está a cargo de la Parroquia Santuario Virgen de las Mercedes y suma un importante apoyo espiritual y social en Paramonga.

El Rvdo. padre Pedro, natural de la provincia de Cajabamba, ubicada en el departamento de Cajamarca, al norte del Perú, descubrió su vocación al servicio de Dios cuando lo invitaron a participar de una experiencia misionera en la sierra central al finalizar sus estudios de secundaria. Esta experiencia le cambió la vida y fue el principal impulso que despertó en él su interés por la vida sacerdotal.

Por ello, continuando con su deseo de servicio al prójimo, viajó a Lima a los dieciocho años para iniciar el seminario. Posteriormente, en el año 2010 se ordenó de diácono y en el año 2017 se convirtió en sacerdote, mismo año en el que llega a Paramonga para asumir un gran reto en su vida y tener a su cargo la Parroquia

Santuario Virgen de las Mercedes.

Durante estos tres años, se ha ganado el cariño de todos los paramonguinos gracias a la cadena de fe y solidaridad que ha esparcido en todo el distrito, donde se involucró también en el aspecto social organizando diversas actividades como la “Marcha por la paz”, impulsó el funcionamiento del comedor parroquial y durante este periodo de crisis por el COVID-19 realizó la cruzada “Respira Paramonga” junto a los integrantes del colectivo Juventud Consciente, cuya colecta significó un gran apoyo para las familias vulnerables que se habían visto afectadas por esta enfermedad, además de obtener valiosas donaciones que favorecieron al Centro de Salud MINSA de Paramonga.

Es gratificante saber que en Paramonga contamos con una persona de excelente calidad humana como el padre Pedro Briceño, por ello saludamos y felicitamos la extraordinaria labor que viene realizando y reiteramos nuestro compromiso de continuar apoyando las gestiones en beneficio de la comunidad que realiza a través de la Parroquia Santuario Virgen de las Mercedes.



# Manejando nuestras emociones en tiempos de COVID-19



En Agro Industrial Paramonga, nos preocupamos por la salud física y mental de nuestros colaboradores y sus familias, por ello implementamos líneas telefónicas de atención psicológica y también una línea especializada en psicología clínica, la cual es atendida por la Ps. Janeth Martínez Gonzáles, quien brinda soporte emocional a nuestros compañeros y compañeras que han visto afectada su salud por el COVID-19 y además su estado emocional.

Janeth nos comenta que la ansiedad se ha elevado de manera significativa ante la llegada del coronavirus, originando

desorden de adaptación en gran parte de la ciudadanía, ya que se vienen enfrentando cambios drásticos, angustia y mucho temor.

Sin embargo, bajo este contexto, estas emociones podrían poner en riesgo nuestra salud, puesto que los pensamientos negativos generan toxinas que afectan el sistema inmunológico, por ello es muy importante el apoyo y soporte emocional de familiares, amigos y compañeros de trabajo que transmitan pensamientos positivos, motivadores, pero sobre todo que ayuden a recordar lo bueno que te puede estar sucediendo y lo importante que eres para las personas a tu alrededor.

Finalmente, la psicóloga nos dijo que el 90% de los colaboradores se han mostrado receptivos a la orientación psicológica y han pasado de un estado de angustia a un estado de estabilidad emocional para comprender la situación por la que atravesaron y/o superar el duelo. Nos recalcó que es fundamental mantener el deseo de la vida ante tantas pérdidas humanas y que también el soporte espiritual y la fe es muy importante para mantenernos unidos, ante situaciones difíciles y desconocidas.


**¡Podemos ayudarte a ti y a tu familia a superar estos momentos difíciles!**

**LLÁMANOS DE LUNES A VIERNES**

De 11:30 a.m. a 01:00 p.m. y de 03:00 p.m. a 05:30 p.m.

 **986660927**

 **987514912**

 **986645867**

# Recomendaciones para brindar asistencia inmediata a personas con sospecha de COVID-19

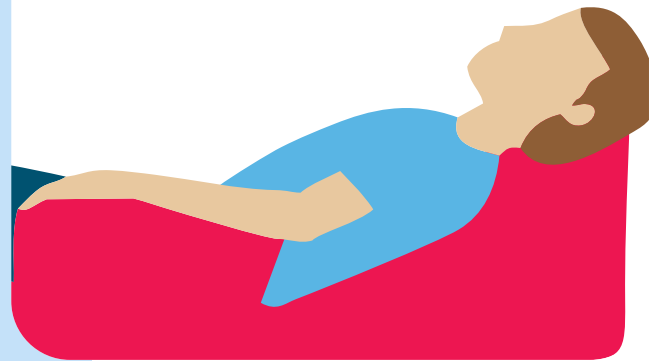
En el marco de la celebración de la medicina peruana en octubre, felicitamos y agradecemos la gran labor que realiza el personal de salud frente a la pandemia del coronavirus y aprovechamos para compartir las recomendaciones del Dr. Marlon Jara para dar un auxilio rápido a casos de pacientes COVID-19 en casa y saber cómo reaccionar ante síntomas relacionados a este virus.

Para estos casos, el Dr. Jara nos recomienda sumar a nuestro botiquín de casa un termómetro digital o convencional y un oxímetro de pulso para poder monitorear la temperatura, la saturación de oxígeno y frecuencia cardiaca de los integrantes de nuestra familia, así podemos estar atentos ante alguna anomalía. Además, no podemos bajar la guardia y debemos continuar practicando las medidas preventivas básicas como el distanciamiento social en lugares públicos, el lavado constante de manos y el uso permanente de mascarilla incluso al brindar los primeros auxilios.

También nos indicó que es importante estar atentos ante cualquier síntoma como dolor de cabeza y de garganta, tos seca, malestar general y sobre todo si hay ausencia de sabor u olor, ya que es muy probable que sea un caso de COVID-19, teniendo que aislarse rápidamente. En el caso de que la persona tenga dificultades al respirar, para poder ayudarla primero debemos asegurarnos que use correctamente la mascarilla, esto disminuirá el riesgo de contagio entre la persona afectada y la que lo está asistiendo. Luego, para ayudarlo a despejar las vías respiratorias, puede colocarlo en las siguientes posiciones:

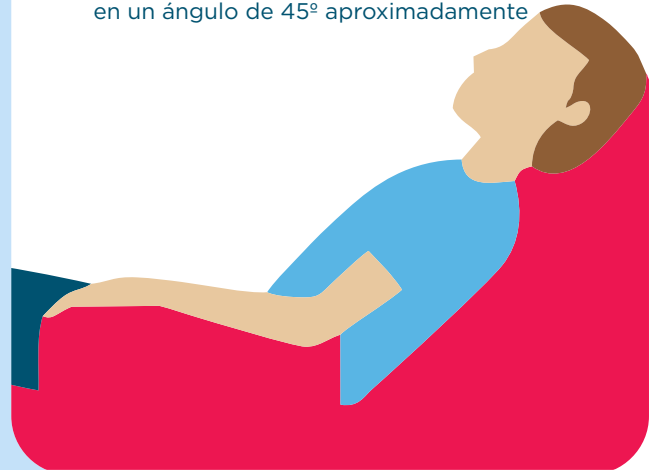
## Posición semifowler

Apoya almohadas hasta quedar en un ángulo de 30° aproximadamente



## Posición fowler

Apoya almohadas hasta quedar en un ángulo de 45° aproximadamente



Mientras la respiración del paciente se estabiliza, lo recomendable es comunicarse inmediatamente con el centro de salud más cercano para que los médicos especialistas le den la atención y tratamiento correspondiente.



# Realizamos campaña de inmunización contra la influenza y el neumococo

en coordinación con el CAP II EsSalud de Paramonga

Nos mantenemos en constante alerta y sin bajar la guardia para cuidar la salud de nuestros colaboradores, por ello reanudamos la campaña de vacunación en coordinación con el Centro de Atención Primaria II EsSalud de Paramonga.

Manteniendo la distancia social y debidamente protegidos con sus mascarillas, nuestros colaboradores mayores de 60 años se acercaron al jardín de la puerta N°1, un lugar abierto y ventilado, para ser vacunados contra el neumococo y la influenza, siendo esta última vacuna apta para todos sin distinción de edad. De esta manera, prevenimos enfermedades que durante esta época de pandemia pueden bajar nuestras defensas y ser un factor de riesgo ante un posible diagnóstico de COVID-19.



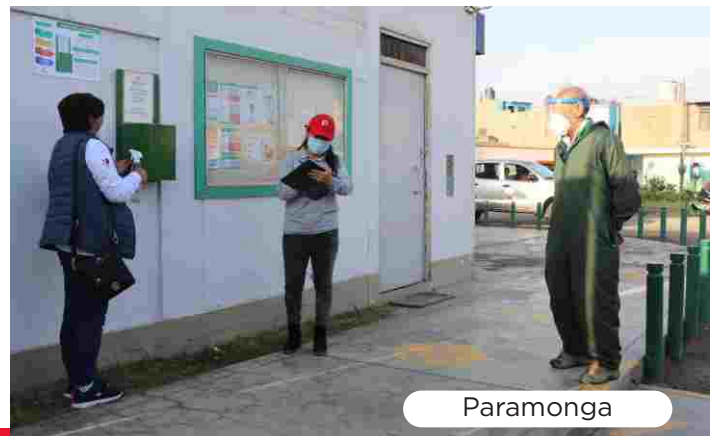
# Reanudamos la apertura de buzones de sugerencias

## del Programa de Adecuación y Manejo Ambiental (PAMA)

Aplicando todas las medidas sanitarias preventivas correspondientes ante el COVID-19, retomamos desde septiembre las actividades de participación ciudadana correspondientes a nuestro Programa de Adecuación y Manejo Ambiental (PAMA), iniciando con la apertura de los buzones de sugerencias ubicados en la puerta N° 1 de nuestra empresa y en las oficinas de administración de la Gerencia de Campo ubicadas en los centros poblados de Huayto, Cerro Blanco y El Milagro, en donde participó solo un representante de cada zona, respetando el

distanciamiento social y usando permanentemente la mascarilla. Cabe resaltar que todas las solicitudes son anónimas y canalizadas por el Dpto. de Relaciones Comunitarias con las áreas correspondientes para coordinar su atención.

Agradecemos a toda la comunidad por compartirnos sus opiniones y oportunidades de mejora en nuestros procesos, por ello es muy importante que utilicen este canal de comunicación, escribiéndonos en una hoja simple y luego depositarla en el buzón de sugerencias más cercano.



# “Cambiando vidas”: Logros de los alumnos del programa de becas en Valle Grande

Han pasado más de diez años, desde que se inició el programa de becas integrales que brindamos como parte de nuestra responsabilidad social para promover la educación en los jóvenes de nuestra zona de influencia.

Por ello, quisimos conocer como les ha ido a algunos de los beneficiarios de este programa a lo largo de estos años y transmitir sus experiencias que podrían motivar a otros jóvenes e incluso identificarse con ellos.

En esta ocasión pudimos conversar con Wilfredo Valenzuela, Gean Pierre Cerna, Oswaldo Villavicencio, Luis Bustos y Billy Loly, paramonguinos y pativilcanos que en la actualidad trabajan con nosotros. Algo que todos ellos tienen en común es que sienten que está beca integral les ha cambiado la vida, ya que el haber tenido la oportunidad de estudiar en el Instituto Valle Grande en Cañete, bajo el método de alternancia que consiste en quince días de estudio y quince días de prácticas durante los tres años de estudios en diversas áreas de la empresa, reforzó sus conocimientos aplicando todo lo aprendido en las labores de campo. Cabe resaltar, que todos agradecen y destacan esta metodología puesto que también les permitió ayudar a sus familias ya que las prácticas en la empresa siempre fueron remuneradas.

Otro punto que resaltaron fue que en sus tres años de estudio no solo los formaron con conocimientos técnicos de agricultura sino también en su formación como personas con un alto sentido de la ética para afrontar los desafíos en la vida.

Finalmente, la mayoría de ellos al terminar sus estudios técnicos y conocer más sobre el rubro agrícola, tomaron la decisión de continuar creciendo como profesionales e ingresar a la universidad, dejándonos en claro que valoran la oportunidad que Agro Industrial Paramonga les brindó primero con la beca integral y luego con la oportunidad de mantener un trabajo relacionado a sus carreras.







**Wilfredo Valenzuela**  
**Dpto. de Cosecha**

*“Hay que enfocarse en el estudio y adaptarnos a los cambios pensando siempre en que los obstáculos son un aliento para continuar mejorando”.*



**Oswaldo Villavicencio**  
**Administración 1**

*“Valle Grande significa muchas cosas en mi vida y AIPSA nos brindó la oportunidad para que los paramonguinos vayamos a conquistar Valle Grande”.*

**Gean Pierre Cerna**  
**Administración 2**

*“La alegría que tuvo mi familia cuando calificué para la beca fue mi mayor motivación y siempre tengo claro que lo que uno empieza debe terminarlo”.*



**Luis Bustos**  
**Dpto. de Control de Malezas**

*“La oportunidad que me dio AIPSA como becado me ha permitido aprender y reforzar mi experiencia laboral, pero sobre todo estar cerca a mi familia y trabajar en el lugar donde nací”.*

**Billy Loly**  
**Dpto. de Operaciones Agrícolas**

*“Ser becado de Valle Grande me ha abierto muchas puertas en la vida profesional y esta oportunidad llegó hace diez años cuando exploraba que estudiar, agradezco a mi madre que siempre me motivo a postular a la beca”.*



**PARAMONGA**  
**Agro Industrial**

# Implementamos kits para manejo de derrames de sustancias peligrosas

en áreas de la zona industrial y capacitamos a colaboradores para su uso correcto



Nuestro compromiso con el cumplimiento de la normativa ambiental continúa firme, por ello seguimos realizando acciones para mejorar nuestros procesos e implementamos kits de manejo de derrames de sustancias peligrosas en los talleres de Servicios y Mecanización Agrícola (SEMA) y de maestranza, también en la zona de despacho de agroquímicos, en los almacenes de lubricantes y de métodos. Esto con la finalidad de tener un rápido y adecuado manejo ante posibles derrames accidentales en las superficies de la zona industrial al momento de manipular diversas sustancias. De esta manera, mantenemos la higiene en los ambientes de trabajo y reforzamos la seguridad de nuestros colaboradores.

Además, se brindaron capacitaciones para conocer los implementos que conforman este kit y el uso correcto de cada uno de ellos siguiendo el procedimiento establecido en nuestra organización para que sepan actuar correctamente y controlar estas situaciones.

Cabe destacar que todas las capacitaciones se realizaron en espacios abiertos, con grupos reducidos de colaboradores y siguiendo estrictamente las medidas del protocolo de bioseguridad.

# Implementamos nuevo control preventivo con sensores de reconocimiento

## para el acceso a la zona industrial

Apostamos por la innovación y la tecnología como herramientas para complementar las medidas implementadas para prevenir el COVID-19 y asegurar la protección de la salud de nuestros colaboradores. Es así que, de la mano con el Dpto. de Tecnología de la Información, se instaló un moderno control biométrico en la puerta de ingreso N°1 de nuestra empresa.

Este control cuenta con sensores de reconocimiento facial, toma de temperatura y detector de uso de mascarilla, si al ingresar cuentas con los parámetros establecidos, se te permite el acceso a la zona industrial, caso contrario sonará una alarma y no se activará el ingreso; con el claro objetivo de prevenir y minimizar el riesgo de contagios de COVID-19.

Además, otro de los modernos equipos instalados recientemente son los dispensadores automáticos de alcohol para el ingreso y salida de la zona industrial por la puerta N°1. Estos equipos también tienen sensores que detectan cuando acercas tus manos y te aplican alcohol al 70% sin la intervención de otras personas, reduciendo de esta manera el contacto físico con el personal de seguridad.

Queremos recordar que las acciones preventivas las hacemos pensando en tu salud y seguridad desde el ingreso a tus labores, por ello es muy importante tu compromiso cumpliendo las medidas de bioseguridad establecidas, de esta manera estamos seguros que podremos sacarle ventaja al COVID-19.



# Celebramos novenas virtuales en honor a la Virgen de las Mercedes y el Señor de los Milagros



Celebramos novenas virtuales en honor a la Virgen de las Mercedes y el Señor de los Milagros

Nos unimos a la celebración de misas virtuales en honor a la Virgen de las Mercedes, santa patrona de Paramonga y de nuestra empresa y también en honor al Señor de los Milagros. Por ello, celebramos las novenas oficiadas por el párroco Pedro Briceño en vísperas a los días centrales de estas tradicionales festividades representativas del distrito de Paramonga.

Ambas celebraciones religiosas se celebraban hasta el año pasado con la asistencia de cientos de feligreses a las misas, pero debido a la coyuntura por el COVID-19, se han reinventado mediante transmisiones en vivo en redes sociales y tv local desde la Parroquia del Santuario Virgen de las Mercedes.

Cabe resaltar que los víveres que donamos como ofrendas para ambas novenas, serán destinados al comedor parroquial que viene apoyando a las familias de escasos recursos y que se han visto afectadas por la crisis económica durante la pandemia.



# PARAMONGA AL DÍA

Magazine Informativo

Presenta el segmento:

## AIPSA Y TÚ



**Promociona tu emprendimiento, envía saludos de cumpleaños, felicitaciones, o di lo que sientes y sorprende a tu familia, amigos y compañeros de trabajo**

### 1 Graba

Coloca el celular de manera horizontal y graba tu saludo en máximo 1 minuto.

### 2 Envía

Envía el video por whatsapp todos los lunes a cualquiera de estos números:  
**940494750 - 987514904 - 980793567 - 989263410**

### 3 Sintoniza el programa

**Todos los domingos a las 10:00 a.m.**  
en tv:

**Nedtel TV: Canal 6**

**BCA TV: Canal 16**

o en **facebook** y **youtube** de  
**Agro Industrial Paramonga S.A.A.**



# ALERTA TEMPRANA

En el marco de acciones para prevenir COVID-19, te presentamos una aplicación móvil diseñada especialmente para cuidar tu salud y bienestar, la cual nos permite tener un registro diario preventivo de tu sintomatología.

Descárgala en:



**RECUERDA INGRESAR  
TUS DATOS **TODOS LOS  
DÍAS****

\*Este aplicativo no brinda un diagnóstico médico.

## ANTES DE COMENZAR:

Descarga la aplicación desde el play store

Activa la ubicación GPS para registrar tu localización

Ten a la mano un termómetro para medir tu temperatura diaria

1

### REGISTRO

Selecciona tu tipo de documento e ingresa tu número de DNI, carné de extranjería o pasaporte.

2

### CUESTIONARIO

Responde todas las preguntas y registra tus síntomas. Finalmente envíalo.

3

### ALERTAS

Lee las alertas y sigue las recomendaciones de autocuidado y prevención.



Se recomienda pasar una consulta con el médico



En observación



No olvide contactar a su médico



No presenta síntomas

Si te aparecen las alertas 1 o 2 espera la llamada de un monitor de salud de nuestra empresa, quien se encargará de tu seguimiento.

Accede también desde la web. Tu clave es el mismo número de tu documento.

[www.agroparamonga.com/AlertaTemprana/](http://www.agroparamonga.com/AlertaTemprana/)

Llena este cuestionario todos los días una hora antes de salir de casa.

# YO USO EL APP



**Alerta  
Temprana**

# TODOS LOS DÍAS



## EL COVID-19 aún está entre nosotros

**¡Nosotros te cuidamos aquí, cuídate en casa y en la calle!**

# No te elimines de este partido por la vida

El COVID-19 aún está entre nosotros



PERÚ

VS



COVID-19

**¡Con las reglas claras le sacamos ventaja!**



**#NoBajemosLaGuardia**

**¡Nosotros te cuidamos aquí, cuídate en casa y en la calle!**